

### Prävention und Rehabilitation

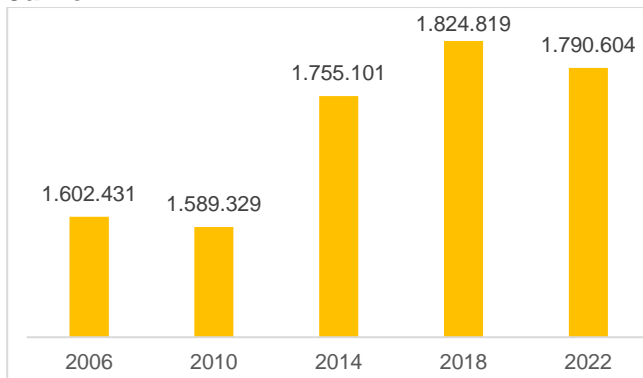
# Reha verbessern, Dauererkrankungen verhindern

## Um was geht es?

### **Gesunde und leistungsfähige Arbeitnehmer**

Deutschlandweit verlassen aus gesundheitlichen Gründen jährlich über 160.000 Personen mit einer Erwerbsminderungsrente vorzeitig den Arbeitsmarkt. Das durchschnittliche Zugangsalter liegt bei rund 54 Jahren. Psychische Störungen haben sich mit einem Diagnoseanteil von heute rund 42 % bei den begonnenen Erwerbsminderungsrenten im Vergleich zum Jahr 1995 mehr als verdoppelt. Die Zahl der Erwerbsminderungsrentner ist seit 2010 deutlich gestiegen und verharrt auf hohem Niveau.

### **Erwerbsminderungsrentner: + 200.000 in 12 Jahren**



Bestand von Renten wegen verminderter Erwerbsfähigkeit (Deutschland); Quelle: DRV Bund 2023; eigene Darstellung.

Rechtzeitige und umfassende Rehabilitation kann ein frühzeitiges Ausscheiden aus dem Erwerbsleben verhindern, indem chronischen Erkrankungen vorgebeugt wird. Damit Rehabilitation noch erfolgreicher wird, müssen Reha-Bedarfe früher erkannt und strukturelle Defizite in der zergliederten Reha-Landschaft beseitigt werden.

## Was braucht die Wirtschaft?

### **Gesunde Mitarbeiter durch Prävention und Rehabilitation**

Gesundheitsgefahren und Arbeitsunfälle nehmen dank eines immer weiter verbesserten betrieblichen Arbeitsschutzes erfreulicherweise

weiter ab. Chronische Krankheiten können allerdings auch durch gesundheitsschädliches Verhalten oder bestimmte Dispositionen entstehen. Prävention und Rehabilitation sind wichtige Bausteine, um die Gesundheit von Mitarbeitern zu erhalten oder wiederherzustellen.

## Was ist zu tun?

### **Bessere Bedarfserkennung und Koordination**

- Sozialmedizin – Dienste konzentrieren  
Die bisher getrennten sozialmedizinischen Dienste als Gutachter für die Reha-Träger sollten an einer Stelle konzentriert werden. So kann der Reha-Bedarf des Rehabilitanden umfassend, schnell und objektiv erhoben werden. So können Reha-Leistungen schneller und damit wirksamer erbracht werden.
- Reha-Bedarf frühzeitig erkennen  
Ärzte, Betriebsärzte, Arbeitnehmer und Arbeitgeber sowie die Reha-Träger müssen bei häufigen Kurzerkrankungen Langzeiterkrankungen von 6 Wochen und mehr aktiv werden. Hierzu müssen Krankenkassen und Rentenversicherung ihre Daten sie.
- Gemeinsame Empfehlungen anwenden  
Die Reha-Träger müssen die Gemeinsamen Empfehlungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation kennen und anwenden..
- Stufenweise Wiedereingliederung ausbauen  
Die stufenweise Wiedereingliederung ist praxisbewährt und sollte von Ärzten noch umfassender angewendet werden.
- Koordination der Reha-Träger  
Reha-Träger sollten sich durch regelmäßige Gesprächsrunden auf regionaler und auf Landesebene unter Beteiligung fester Ansprechpartner noch besser koordinieren.